

@crisyoga



@lorenaparresfotografia



-Conecta con tu creatividad-

RETIRO DE UN DÍA

24 de Abril-Elche

Yoga

Fotografía

Comida saludable

Relajación

Inspiración



-Conecta con tu creatividad-

RETIRO DE UN DÍA

24 de Abril

Exploraremos la creatividad a través de nuestro cuerpo y mente. Pasaremos un domingo diferente con varias sesiones de yoga, relajación y fotografía.

Además documentaremos todo el día de forma natural y espontánea y te llevarás un buen retrato profesional.



-Conecta con tu creatividad-

RETIRO DE UN DÍA

24 de Abril

Cris es profesora de yoga en Menorca, especializada en Vinyasa, un estilo de yoga dinámico en el que enlazamos las posturas mediante la respiración.

Además, también practica e imparte yin, yoga prenatal, yoga con silla, con rueda y Rocket yoga.

“Para mí el yoga es una herramienta de autonocimiento que, llevada más allá de la esterilla, me ayuda a fluir en la vida”



-Conecta con tu creatividad-

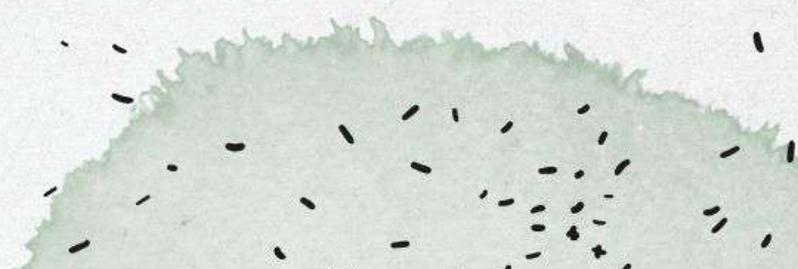
RETIRO DE UN DÍA

24 de Abril

Lorena es fotógrafa social especializada en retrato. Es profesora en la escuela Mistos e imparte talleres promoviendo la creatividad y una fotografía consciente.

"Para mí la fotografía es una filosofía, una forma de ver el mundo.

Me ayuda a comunicarme y a entender lo que me ocurre o estoy sintiendo"





-Conecta con tu creatividad-

RETIRO DE UN DÍA

Lugar: Villa con alma cerca de Elche (Alicante)

Horario: 10.30-18.00

Menú saludable y vegetariano

Precio: 85€

70€ si reservas antes del 4 de abril

Plazas limitadas

Info y reservas por DM Privado o

Tlfn: 655424436/ 627975864